

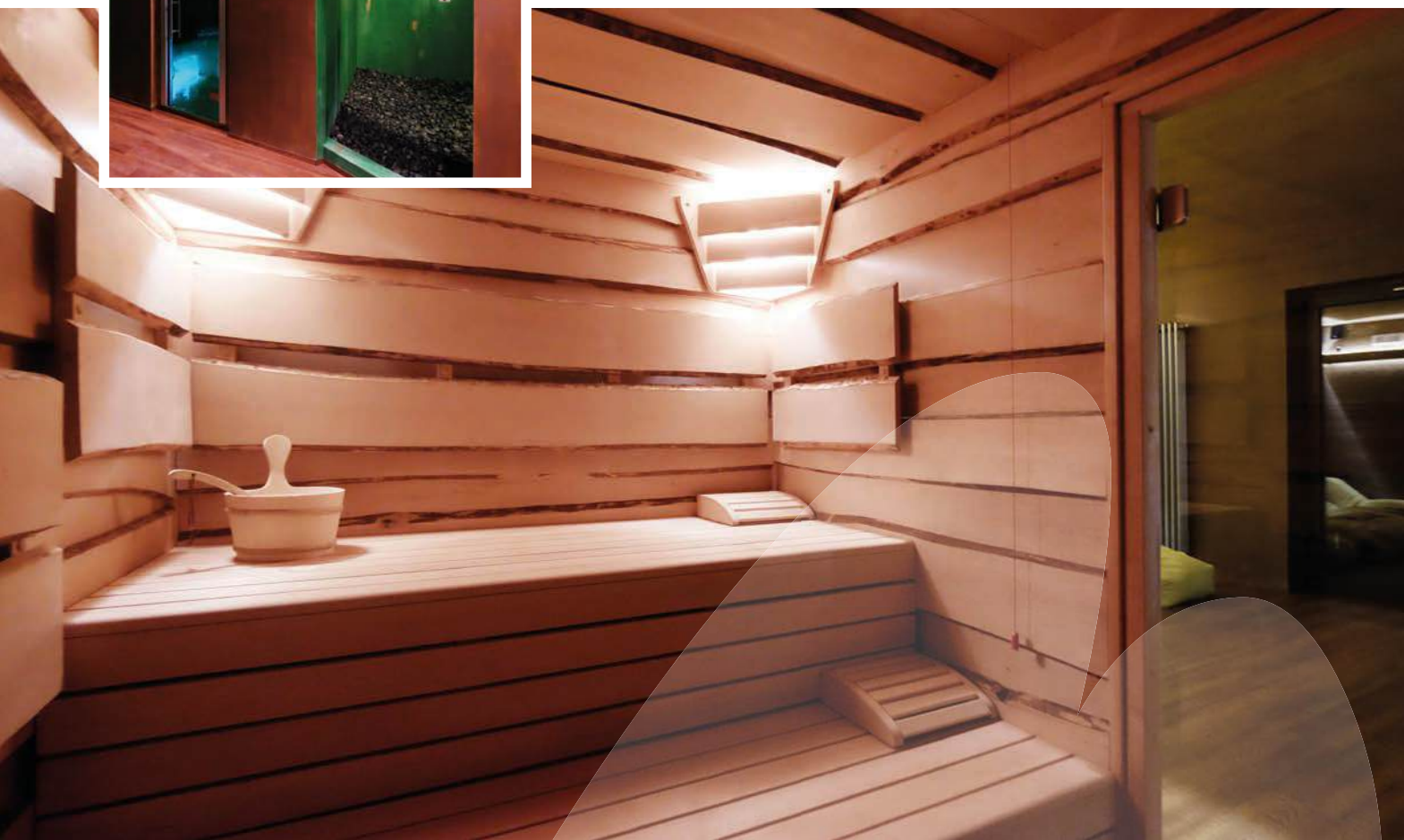
# spa MiraMonti



Un **sentiero del benessere** dedicato al relax e alla cura del corpo. La sauna del bosco, il bagno di vapore, la tradizionale sauna finlandese, il percorso Acqua Alpina ti aspettano per regalarti momenti rigeneranti e tonificanti. E per un relax totale c'è la lounge con una vista strepitosa sulle piste da sci del Monte Moro.

L'ingresso alla SPA è su prenotazione (ai maggiori di 16 anni). Per gli ospiti alloggiati vengono riservati particolari sconti.

Dopo una giornata sulle piste del comprensorio Mondolè Ski, al termine di un'escursione, alla fine di un incontro di lavoro nella nostra sala meeting e riunioni, non c'è nulla di più bello che abbandonarsi alle coccole della SPA.



ACDIT

# spa MiraMonti



**Mspa Centro Benessere** c/o Albergo Miramonti  
Via Roma, 84 - 12082 Frabosa Soprana (CN)  
Tel. / WhatsApp: +39 0174 24 45 33  
Info@hotelmiramontifs.com

## ORARI

10:00-13:00 / 14:00-20:00  
Su prenotazione 9:00-10:00 / 20:00-23:00

Powered by



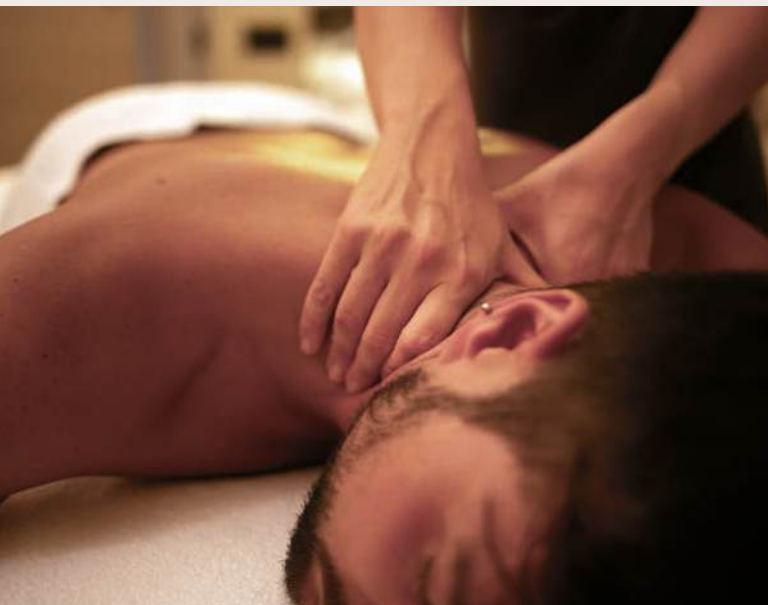
Wellness Solutions

# spa MiraMonti

## SPA & WELLNESS LISTINO PREZZI

hotelmiramontifs.com

# MASSAGGI



## MASSAGGIO PERSONALIZZATO

25 minuti: 40 € • 50 minuti: 65 € • 80 minuti: 95 €

Un trattamento su misura pensato per rispondere alle tue esigenze specifiche. Dopo una breve consulenza, vengono utilizzate tecniche rilassanti, decontratturanti o drenanti in base alle necessità del momento, per offrirti un'esperienza unica di benessere e riequilibrio.

## PACCHETTI MASSAGGIO PERSONALIZZATO

Trattamento su misura, ideato per adattarsi alle esigenze individuali. Ogni seduta può essere rilassante, sportiva o drenante, secondo il bisogno del momento.

3 MASSAGGI	25 MIN: 95 €
	50 MIN: 165 €
	80 MIN: 255 €

5 MASSAGGI	25 MIN: 150 €
	50 MIN: 260 €
	80 MIN: 395 €

## MASSAGGIO RILASSANTE

25 minuti: 35 € • 50 minuti: 60 € • 80 minuti: 90 €

Ritrova serenità e leggerezza con un massaggio che calma la mente e distende il corpo. Perfetto per rigenerarsi e lasciare andare lo stress.

## MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

25 minuti: 45 € • 50 minuti: 70 € • 80 minuti: 100 €

Un trattamento mirato a sciogliere tensioni muscolari e contratture localizzate. Attraverso tecniche specifiche e pressioni profonde, aiuta a ridurre dolori muscolari, migliorare la mobilità e favorire il recupero fisico. Ideale per chi pratica sport o accumula stress muscolare.

## MASSAGGIO LINFODRENANTE

50 minuti: 60 € • 80 minuti: 90 €

Un trattamento delicato e ritmico che stimola la circolazione linfatica, favorendo l'eliminazione dei liquidi in eccesso e delle tossine. Indicato per ridurre gonfiore, migliorare la microcircolazione e donare leggerezza a gambe e corpo.

# WELLNESS AREA



## PERCORSO SPA

### PERCORSO BENESSERE

2 ore: 20 € a persona

Un momento di relax totale, immerso nel calore e nella quiete della montagna che **comprende:**

- Sauna del Bosco
- Sauna Finlandese
- Bagno Turco
- Percorso Acqua Alpina
- Accesso alla **Spa Lounge**, con angolo tisana e vista panoramica sul Monte Moro
- **Kit Spa:** asciugamano, ciabatte e agnoschiama

### APERI SPA

Regalati un'esperienza di gusto e benessere nel cuore della nostra area wellness.

Dalle 12:00 alle 17:00 37 € a persona  
Dalle 18:00 in poi 47 € a persona

### L'offerta include:

- Percorso Spa di **2 ore**
- **Kit Spa:** asciugamano, ciabatte e bagnoschiama
- Aperitivo servito direttamente nella **Spa Lounge** con vista sul Monte Moro.

## SPA IN ESCLUSIVA PER DUE

Dalle 20:30 alle 22:30: 199 €

Vivi un'esperienza romantica e privata, **riservando la nostra Spa solo per voi due.** L'offerta comprende:

- Percorso Benessere Mexpérience (**2 ore** in esclusiva)
- **Spa Butter** Scrub Sensoriale di Coppia
- Cena a lume di candela
- 1 bottiglia di bollicine
- **Kit Spa** completo

## SPA IN ESCLUSIVA + PERNOTTAMENTO

299 € a notte per **2 persone**

Per chi desidera prolungare il piacere del relax.

Include tutti i servizi dell'offerta **Spa in Esclusiva per Due, con in più:**

- Pernottamento in camera Superior (**Spa Room**)

Offerta soggetta a disponibilità.



# TRATTAMENTI



## TRATTAMENTI CORPO

### RITUALE MIELE

50 minuti: 70 € (corpo) • 80 minuti: 100 € (viso e corpo)

Rituale avvolgente e sensoriale che nutre e idrata profondamente la pelle grazie alle virtù del miele e della tradizione ayurvedica. Dona benessere e morbidezza.

### RITUALE DETOSSINANTE

110 minuti: 150 €

Trattamento ispirato alla talassoterapia, che utilizza acqua marina, fanghi e alghe per purificare e rivitalizzare corpo e mente. Ideale per eliminare tossine e ritrovare energia.

### RITUALE DECONTRATTURANTE

50 minuti: 70 € • 80 minuti: 100 €

Rituale ideale per chi pratica attività sportiva. Scioglie tensioni e contratture, allevia dolori articolari e muscolari, donando una piacevole sensazione di leggerezza.

## BEAUTY BAR

### MANICURE & PEDICURE

Manicure senza smalto	20 €
Manicure con smalto classico	25 €
Manicure con smalto semipermanente	30 €
Pedicure senza smalto	30 €
Pedicure con smalto classico	35 €
Pedicure con smalto semipermanente	40 €

### EPILAZIONE VISO E CORPO

Epilazione sopracciglia	10 €
Epilazione labbro superiore	5 €
Epilazione ascelle	12 €
Epilazione braccia	15 €
Epilazione bikini	15 €
Epilazione bikini totale	20 €
Epilazione mezza gamba	20 €
Epilazione gambe complete	27 €

## TRATTAMENTI VISO

### CELLULE STAMINALI D'UVA

50 minuti: 70 € • 80 minuti: 100 €

Trattamento antiossidante a base di cellule staminali d'uva acerba, ideale per tutti i tipi di pelle, anche sensibili e con couperose. Rivitalizza e protegge la pelle, donando luminosità e benessere.

### L'ESSENZA DELLA SETA - ANTIETÀ

80 minuti: 100 €

Trattamento anti-età per pelli mature. La sinergia di sericina, collagene e acido ialuronico a tre pesi molecolari restituisce tono, compattezza e idratazione, levigando la pelle con delicatezza.

### MURUMURU

80 minuti: 100 € (viso) • 110 minuti: 150 € (viso e corpo)

Trattamento con il potere naturale dell'Amazzonia. Ricco di ingredienti pregiati dal potere nutriente, lenitivo e idratante. Ideale per tutti i tipi di pelle.